

## Definición general de osteopatía

La **Osteopatía** es un acercamiento diagnóstico y terapéutico manual a las disfunciones de movilidad articular y tisular en general, en lo que concierne a su participación en la aparición de la enfermedades.

## Historia de la osteopatía

El padre de la osteopatía es *Andrew Taylor Still* y es quien desarrolló los Principios de la Osteopatía:

- LA ESTRUCTURA GOBIERNA LA FUNCION
- LA UNIDAD DEL CUERPO
- LA AUTOCURACIÓN
- LA LEY DE LA ARTERIA

El principal problema para Still era localizar la perturbación responsable o la lesión osteopática, y por lo tanto saber si esa lesión tenía una naturaleza **primaria** (disfunciones primarias o traumatismos), es decir de la misma articulación, o si su naturaleza era **secundaria** (compensaciones o adaptaciones a lesiones primarias), por un reflejo por ejemplo visceral. Por lo que el tratamiento se basa en buscar la lesión, tratarla y dejar que el cuerpo se cure dejando actuar al propio organismo. En inglés se diría:

**“...FIND IT, FIX IT AND LEAVE IT ALONE...”**

**(“...Encuentralo, Arreglalo y dejalo curarse...”)**



## Las técnicas osteopáticas para el aparato locomotor

Sus **indicaciones** son varias, dirigidas a tratar distintas disfunciones como Disfunciones Somáticas, Craneales y Faciales:

1. Raquis cervical: cervicalgias, torticollis, dorsalgias, neuralgia cervicobraquial y neuralgia de Arnold, vértigos, precordalgias, algias del miembro superior
2. Raquis dorsal: dorsalgias, dorsalgo, dolor costal, neuralgia intercostal, síndrome de tietze, afecciones pseudo viscerales, lumbalgias de origen dorsal...
3. Raquis lumbar y pelvis: lumbalgias y lumbagos, radiculagias (meralgia, ciática, cruralgia), coccigodinia, ciertos dolores del miembro inferior...
4. Miembros: esguinces, tendinitis, traumatismos sin patología médica...
5. Esfera visceral: trastornos digestivos (gastritis, hernia de hiato, colitis...), trastornos renales, trastornos urogenitales (incontinencia, dismenorreas....)
6. Esfera craneal: trastornos de la oclusión dental (clases 1, 2 y 3). problemas de ATM, vértigos, cefaleas y migrañas....



## Las técnicas osteopáticas:

Las técnicas osteopáticas se dividen en 3 ramas diferentes:

- 1º Técnicas **estructurales**: técnicas rítmicas y técnicas de “thrust”
- 2º Técnicas **funcionales**
- 3º Técnicas funcionales **indirectas**

## Diagnostico osteopatico



El paciente, en la mayoría de los casos, consulta por un dolor, y el primer trabajo del fisioterapeuta-osteopata consiste en determinar cual es el **origen** y el tejido responsable del síntoma presentado por el paciente. Aquí es donde empieza el diagnostico realmente osteopatico, ya que en una articulación son varios los elementos capaces de producir un dolor. Cada tejido o articulación tendrá una técnica mas apropiada de tratamiento.

## Conclusión

La osteopatía no es ni mística, ni esotérica.

Un tratamiento correcto necesita la utilización de varias técnicas osteopaticas, por esta razón existen numerosas técnicas, y cada una tiene sus indicaciones precisas en relación con el tejido responsable del dolor.

Por esta razón lo importante en osteopatía es hacer un buen **diagnostico**.

Es un tratamiento holístico, que trata el total de la persona y su lesión.



**Alberto Muñoz Blanco**

Fisioterapeuta n.º Clgdo. 5172

Formación postgrado en Osteopatía E.O.M.

Fisioterapia Alcobendas



[www.fisioterapia-alcobendas.com](http://www.fisioterapia-alcobendas.com)

**Cita previa tel. 916.238.440**

[info@fisioterapia-alcobendas.com](mailto:info@fisioterapia-alcobendas.com)