



The anti-shoe.

¿Por qué MBT?

1. MBT es el iniciador, innovador y creador del zapato fisiológico

Hace más de doce años, MBT revolucionó el concepto de zapato. Entendemos que la fabricación de calzado llevada a cabo durante los últimos 2.500 años no es la adecuada para nuestro cuerpo y alma. Nos dimos cuenta de que el concepto de calzado "inestable" que simula la biomecánica de la marcha suave sobre superficies irregulares es el mejor antídoto para paliar la necesidad de caminar sobre superficies planas y duras. En la actualidad, nuestros productos reflejan el aprendizaje realizado durante la última década de investigación biomecánica y lo aportado por los comentarios de nuestros clientes.

2. La funcionalidad y los muchos beneficios de MBT son probados por investigaciones académicas independientes y aprobados por médicos y profesionales del deporte en todo el mundo

Docenas de estudios (véase el dorso de la tarjeta) realizados por las principales Universidades, han demostrado los muchos beneficios de MBT. Doctores, fisioterapeutas y profesionales del deporte repartidos por todo el mundo recomiendan MBT. En muchos países, incluso, los seguros de salud cubren la compra de zapatos MBT.

3. MBT está a punto para beneficiar tu salud en cuerpo y alma

MBT no está destinado sólo a lograr una mejora en la figura que marca como objetivo primordial la faceta estética. Llevar MBT supone un cambio de vida y el efecto sostenible de un conjunto de beneficios enfocados a mejorar el bienestar de nuestro cuerpo. Millones de personas de todas las edades y géneros en todo el mundo han mejorado su postura, ha eliminado y prevenido el dolor en sus articulaciones, han mejorado su rendimiento atlético...ayudando a soportar el cansancio de un largo día gracias nuestra gran gama de modelos casual, de vestir, deportivos y para el trabajo.

4. Los ingenieros de MBT y sus productos de calidad

El calzado MBT se basa en dos patentes mundiales. MBT utiliza los mejores materiales, y la ingeniería avanzada y construcciones innovadoras con el objetivo de proporcionar beneficios duraderos y significativos en nuestros clientes.

5. MBT es vendido en una cuidada y selectiva red de socios

MBT fija unos límites de distribución con el objeto de dar servicio cualificado a nuestros socios. MBT invierte de una manera decidida en la captación de clientes, puntos de venta, relaciones públicas, marketing y servicio de campo. Apoyamos a nuestros socios con el fin de asegurar

que los beneficios funcionales del producto sean comunicados de una forma coherente. Nuestro enfoque de la distribución permite a los socios conducir y preservar sin fines de lucro con la marca y negocios.

Qué dice la investigación a cerca de MBT

1. Sus articulaciones le agradecerán utilizar MBT.

Un estudio realizado por la Universidad de Stanford demostró que los impactos en las rodillas de los usuarios de MBT se reducen hasta en un 63%. Un segundo estudio realizado por la Universidad de Calgary mostró una tendencia a la reducción de la carga en las articulaciones de rodilla y cadera en aquellas personas que utilizan MBT.

2. MBT también es beneficioso para sus glúteos y muslos.

La investigación demostró que caminar con MBT aumenta la actividad en el músculo del glúteo hasta en un 9% (Sheffield Hallam University) e incluso con el simple hecho de estar de pie la actividad muscular se ve incrementada (Universidad de Calgary). El estudio realizado por esta última universidad, además comprobó que la actividad muscular en el muslo llega a incrementarse en valores cercanos al 37%.

3. Además, MBT ayuda a quemar más calorías.

Un estudio realizado por la Universidad de Salzburgo puso de manifiesto que trotar despacio con MBT supone un gasto mayor de calorías en relación con el uso de zapatos convencionales. Incluso mejor: la Universidad de Berna demostró que con el simple hecho de estar de pie con MBT se quema un número mayor de calorías en comparación con otros zapatos ya que la plataforma inestable MBT produce un aumento de la actividad muscular en tronco y piernas.

4. Y tu cuerpo firme.

Dos tercios de las mujeres que llevaron MBT como parte de un estudio, afirmaron que su celulitis había disminuido y su peso había sufrido una reducción de hasta 1,3 kg. El 63% de las participantes recomendaría MBT a su mejor amigo con el fin de reducir la celulitis. (Dr. med. N. Linde, C. Stegen, CH, 2005).

5. Al mismo tiempo fortalece la espalda y mejora la postura.

Una investigación confirmó una disminución significativa del dolor de espalda entre los sujetos que utilizan MBT (MN Jørgensen, DK, 2006). Además, otros estudios llevados a cabo por las Universidades de Sheffield y Calgary demostraron que MBT ayuda a mantener una postura más erguida.

6. Y por último, pero no menos importante: MBT puede mejorar su calidad de vida.

Otro de los estudios realizados sobre los beneficios de MBT mostró un aumento significativo en la calidad de vida y el bienestar de aquellas personas que debido a su trabajo pasan muchas horas de pie (Prof. Dr.Brand, DE, 2008).

Para obtener más información sobre MBT y nuestra investigación visite www.mbt.com