



EL TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTICO DE LA INCONTINENCIA URINARIA



La incontinencia urinaria es un síntoma, no una enfermedad, que padecen muchísimas personas, pensando que es una consecuencia inevitable de la edad sin remedio. Sin embargo, tiene una solución relativamente **sencilla** sin recurrir a la cirugía.

Para evitar el uso de compresas, realizamos un tratamiento especializado de fisioterapia, **muy eficaz** y cuyos efectos se mantienen en el tiempo con un poco de voluntad y la modificación de ciertos hábitos de conducta.

Además, los beneficios se percibirán rápidamente, no sólo consiguiendo controlar las **pérdidas** de orina, sino que además mejorarán las relaciones sexuales, la autoestima y la **calidad de vida** en general.

El tratamiento, siempre **individual**, consiste en aprender mediante ejercicios el control voluntario de la musculatura del **suelo pélvico**, que entre otras funciones se encarga del cierre de los esfínteres, tanto uretral como anal, evitando así los escapes de orina, gases y heces. Normalmente ya después de **pocas sesiones** usted notará la mejoría.

También intentamos adquirir unos hábitos higiénico-dietéticos saludables, respetando los horarios de micción, la ingesta de líquidos y la modificación de hábitos adquiridos no beneficiosos.

Este tratamiento va dirigido a **mujeres** con pérdidas de orina tras un parto, a consecuencia de la menopausia, por sobrepeso, deportistas, a la mujer joven como **prevención** y también a **hombres** tras por ejemplo la cirugía de próstata.
¡Infórmese sin compromiso!

Mercedes Collado

Fisioterapeuta especialista en Drenaje Linfático Manual y Reeducción del Suelo Pélvico, profesora de la universidad Alfonso X "El sabio", clgdo. n.º 90

MÁS INFORMACIÓN:

FISIOTERAPIA ALCOBENDAS
MARC VAN ZUILEN (clgdo. n.º 929)
C /CONSTITUCIÓN, 115 BAJO 1
TEL. 91.623.84.40