



C/ Constitución, 115 bajo 1
28100 Alcobendas

Más Información:

www.fisioterapia-alcobendas.com

CONSULTA Informativa PERSONALIZADA Gratuita

9:00 – 15:00

Lunes a Viernes (pedir cita)

Tif. 916238440

UNIDAD DE LA MUJER y SUELO PÉLVICO

- DRENAJE LINFÁTICO MANUAL
- ESTÉTICA, PLÁSTICA y REPARADORA
- Fisioterapia Obstétrica (Embarazo y pre-Maternidad)
- Fisioterapia Posparto
- Rehabilitación en Disfunciones del Suelo Pélvico
 - Disfunciones Miccionales (Incontinencias Urinarias: esfuerzo, urgencia, mixta)
 - Disfunciones Sexuales.
 - Disfunciones Ano-rectales.
 - Disfunciones Estructurales

Alexandra Soler García nº Col 7981

Master Oficial en Fisioterapia y Mujer
Universidad Europea de Madrid 2008/09



Drenaje Linfático Manual

¿En qué consiste?

Es una **técnica de masaje específico** de presión suave, con ritmo lento y repetitivo, y no produce enrojecimiento ni dolor. Tiene **efectos calmantes y relajantes**, mejora la circulación, el automatismo y relajación de las fibras musculares.

Esta técnica se basa en la activación del **sistema linfático**, el cual es el encargado de recoger los productos de desecho (proteínas, restos celulares, grasa...) del organismo, transportarlos por el intersticio a través de la linfa, hasta el torrente sanguíneo. Éste sistema, devuelve el 60% del líquido que filtra en los capilares sanguíneos a los espacios intersticiales durante el metabolismo normal.

Cuando este equilibrio se ve afectado por causas intrínsecas (extirpación de ganglios linfáticos, embarazo, alteraciones hormonales,..) o extrínsecas (sedentarismo, mal nutrición, deshidratación...) genera que en el plasma la concentración de productos de desecho sea unas tres veces superior a la que existe en el líquido intersticial, lo que favorece la presencia del **edema**.

¿Para qué está indicado?

❖ PATOLOGÍA LINFÁTICA Y VENOSA

- ❑ **Linfedemas.** acumulo de linfa en los tejidos, debido a la inflamación, obstrucción o extirpación de los canales linfático
 - ✓ **Primarios o Secundarios** (pueden aparecer tras una intervención quirúrgica de los ganglios linfáticos, por ejemplo en **mujeres mastectomizadas**)
- ❑ **Insuficiencia Venosa Crónica:** alteración del sistema de retorno venoso. **Varices**
- ❑ **Edema Venoso = “Piernas Cansadas”:** producido por el aumento de filtración capilar por hiperpresión venosa e insuficiente drenaje linfático. **EMBARAZADAS**
- ❑ **Flebolinfedemas, Lipedema, Mixedema**

❖ POST-OPERATORIOS

- ❑ **Vasculares, Traumatología, Reumatología....**
- ❑ **Estética, Plástica y Reparadora:** liposucciones, rinoplastias, implantes de mama, abdominoplastias. **Complemento adelgazante y Anticelulítico**
 - ❖ **Trastornos Neurovegetativo:** Estrés e insomnio.
 - ❖ **Patologías crónicas de las Vías Respiratorias y Auditivas:** Sinusitis, amigdalitis, otitis.
 - ❖ **Dermatología:** Acné, dermatitis, eccemas, quemaduras, queloides, úlceras vasculares...
 - ❖ **Trastornos del aparato digestivo:** Estreñimiento, dispepsias...